



TrofaSaúdeHospital

Construímos relações de confiança

Dr. Helder Sampaio

Matosinhos e Alfena

/ FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

Licenciado em Psicologia Clínica

/ ATIVIDADE CLÍNICA

Exerceu funções como psicólogo no Centro Hospitalar Conde Ferreira; Lar de Infância e Juventude Barão de Nova Sintra e Casa de Santo António - Acolhimento de Vítimas de Violência Doméstica e na Clínica Dr.º Vilar Machado.

/ ÁREAS DE ESPECIALIZAÇÃO

Psicologia Clínica; Psicoterapia individual; Terapia de Casal e Familiar; Problemas de Identidade pessoal, social e de género; Depressão, ansiedade, ataques de pânico, fobias e medos; Dependências; Luto; Dificuldades de adaptação a mudanças a situações de vida; Desenvolvimento pessoal, social e profissional

/ ATIVIDADE CIENTÍFICA

Especialização em Psicoterapia / Pós-Graduação em Avaliação Psicológica Forense

Membro da Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas/ Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos