



TrofaSaúdeAcademia

— EVENTO **PRESENCIAL** —

III CONGRESSO DE PSIQUIATRIA

24 - 25 - 26 • SETEMBRO • 2026 | TROFA SAÚDE GAIA



COMISSÃO ORGANIZADORA:

- Prof.^a Doutora Celeste Silveira
- Prof. Doutor Jacinto Azevedo

APOIOS:

Johnson & Johnson
Innovative Medicine



PROGRAMA CIENTÍFICO



TrofaSaúde
Academia



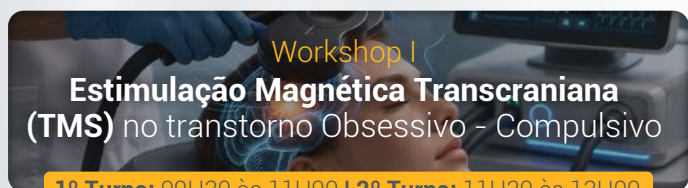
III CONGRESSO DE PSIQUIATRIA

24 - 25 - 26 • SETEMBRO • 2026

PRÉ-CONGRESSO | PROGRAMA*

24 DE SETEMBRO Quinta-feira

Os dois workshops decorrem em **simultâneo**, em **regime de turnos de horário**, cada um com uma **duração de 01H30**. Desta forma, os participantes podem inscrever-se num único workshop ou, caso optem por participar em ambos, irão alternar entre os dois turnos a meio da sessão, garantindo a **participação integral nos dois momentos formativos**.



Palestrantes:

Dr.^a Cláudia Mota Pinto



Palestrantes:

Prof. Doutor Jacinto Azevedo e Dr.^a Rosa Cruz Gonçalves

Programa:

Módulo I — Fundamentos e avaliação (60 min)

1. Epidemiologia das urgências psiquiátricas — quem procura, porquê, e o que mudou nos últimos anos
2. Triage orientada para o risco — os primeiros 5 minutos que decidem tudo
3. A entrevista em urgência — a pergunta nuclear: «porquê hoje?»
4. Excluir causa orgânica — red flags que não pode perder: delirium até prova em contrário
5. Avaliação de risco estruturada — suicida, violência e autonegligência; o plano de segurança
6. A informação colateral — a fonte que salva avaliações

Módulo II — Síndromes e intervenção (60 min)

1. Agitação psicomotora — da desescalada verbal à farmacologia: a escada da menor coerção
2. Síndromes nucleares — psicose aguda, mania, depressão grave e pós-tentativa de suicídio
3. Substâncias e quadros médicos — abstinência alcoólica, intoxicações, catatonia, SNM
4. Tratamentos — benzodiazepinas e antipsicóticos: doses, vias e armadilhas; o papel da ECT
5. Enquadramento legal — tratamento involuntário na Lei 35/2023: o que mudou e como aplicar
6. Alta segura — o checklist que protege o doente (e o clínico)

INSCRIÇÕES | VALOR 35€/CADA

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-III Congresso Psiquiatria-WS>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia



III CONGRESSO DE PSIQUIATRIA

24 - 25 - 26 • SETEMBRO • 2026

CONGRESSO | PROGRAMA*

24 DE SETEMBRO Quinta-feira

14H00 | Admissão de participantes

14H30 | **Esquizofrenia: Desvendando caminhos para a Recuperação e Inovação Terapêutica**

Moderador: Prof. Doutor Miguel Bajouco

- **Para Além da Dopamina: novos horizontes na Neurobiologia e Etiopatogenia e Implicações para Alvos Terapêuticos Emergentes** | Prof.^a Doutora Celeste Silveira
- **O Arsenal Terapêutico em 2026: da Farmacogenómica aos tratamentos inovadores e à gestão da resistência terapêutica** | Prof.^a Doutora Maria Augusta Coelho
- **Intervenção Precoce e Abordagens Centradas na Recuperação: melhorando o prognóstico e a integração social** | Palestrante: a confirmar

16H00 | **A Fronteira da Investigação em Doença Bipolar 2026: Da Imunopsiquiatria à Terapêutica de Precisão e Recuperação Sustentada**

Moderadora: Prof.^a Doutora Lia Fernandes

- Dr.^a Dulce Maia
- Prof. Doutor Daniel Martins
- Palestrante: a confirmar

INSCRIÇÕES | VALOR 30€

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-III-CongressoPsiquiatria26>

**QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:**



*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia



III CONGRESSO DE PSIQUIATRIA

24 - 25 - 26 • SETEMBRO • 2026

CONGRESSO | PROGRAMA*

25 DE SETEMBRO Sexta-feira

08H30 | Admissão de participantes

09H00 | **Internamento agudo e crónico**

Moderador: Prof. Doutor Orlando von Doellinger

• Prof. Doutor Miguel Bragança

• **Segurança e prevenção de eventos adversos** | Dr.^a Mercedes Alvarez e Dr.^a Joana Pereira Reis

• **Unidade de Cuidados Continuados em Psiquiatria** | Dr.^a Filipa Veríssimo

10H30 | *Coffee-break*

11H00 | **Sessão de Abertura**

11H30 | **Ainda há lugar para a urgência de psiquiatria?**

Moderador: Dr.^a Paula Valente

• Dr. Rui Barranha

• Dr. Jorge Mota

• Dr. Manuel Mendes Gomes

12H30 | **Simpósio "Inovação na DRT - o exemplo de Spravato"**

13H15 | **Almoço**

14H30 | **Doenças neurodegenerativas: tratamento da doença de alzheimer**

Moderador: Prof. Doutor Rui Araújo

• Dr. Manuel Machado

• **Doenças Neurodegenerativas: novos biomarcadores no diagnóstico e follow-up** | Prof. Doutor Pedro Barata

• **Da intervenção precoce à recuperação plena: trabalho, autoestigma e integração social na Esquizofrenia** | Dr.^a Ana Santos Pinto

15H45 | **Biomarcadores para a saúde cerebral**

Moderador: Prof. Doutor Miguel Constante

• Prof. Doutor António Bastos Leite

• Dr. João Pedro Marques Ribeiro

• Prof.^a Doutora Gisela Maia

INSCRIÇÕES | VALOR 30€

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-III-CongressoPsiquiatria26>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia



III CONGRESSO DE PSIQUIATRIA

24 - 25 - 26 • SETEMBRO • 2026

CONGRESSO | PROGRAMA*

26 DE SETEMBRO Sábado

09H00 | Admissão de participantes

09H30 | **Suicídio e velocidade de resposta terapêutica**

Moderador: a confirmar

- Prof. Doutor Ricardo Gusmão
- **Suicídio e eventos adversos na infância** | Dr.^a Joana Lopes
- **Antidepressivos de ação rápida nas emergências psiquiátricas** | Prof. Doutor Albino J. Oliveira-Maia

10H45 | **Coffee-break**

11H15 | **Intervenção na PTSD**

Moderador: Dr. João Martins

- **PTSD: Opções de tratamento psicológico** | Dr. Randdy Ferreira
- Prof. Doutor José Carlos Rocha
- Prof. Doutor Fernando Barbosa

12H30 | **Apresentação de Trabalhos**

INSCRIÇÕES | VALOR 30€

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-III-CongressoPsiquiatria26>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt