

# **Relatório Anual de Atividades da Comissão de Ética**

## **Grupo Trofa Saúde**

### **Ano 2024**

#### **1. INTRODUÇÃO**

O presente relatório tem como objetivo apresentar um sumário detalhado das atividades desenvolvidas pela Comissão de Ética do Grupo Trofa Saúde (“CE GTS” ou “Comissão”), durante o ano de 2024.

Representando o ano de 2024 o primeiro ano de atividade desta Comissão, este foi marcadamente importante para o desenvolvimento de mecanismos e processos essenciais à sua atividade e estruturação e, assim, cumprir a sua missão de promover os mais elevados padrões éticos na avaliação de projetos de investigação e na prática clínica, realizados no seio do Grupo Trofa Saúde.

Com efeito, desde a sua constituição, a Comissão abraçou com entusiasmo o desafio de criar uma sólida plataforma para a sua atuação, patente, desde logo, nos membros que, com notável empenho, a integraram, concebendo e implementando os instrumentos e processos essenciais ao seu funcionamento.

Para além da criação destes instrumentos e processos, a Comissão dedicou-se à apreciação e emissão de pareceres com referência a variados estudos de investigação que oportunamente lhe foram submetidos, demonstrando a sua capacidade para lidar com a complexidade e diversidade das temáticas que lhe foram apresentadas.

Este primeiro ano de atividade foi, assim, um período de grande laboração e de objetivos alcançados. As atividades desenvolvidas tiveram não apenas o mérito de estabelecer as bases de atuação para o futuro da Comissão, mas também de demonstrar o seu papel fundamental na promoção da boa prática clínica e da investigação científica.

#### **2. CONSTITUIÇÃO E MEMBROS DA CE CGTS**

Para o mandato atual (2024 – 2028) foram nomeados os seguintes membros da CE GTS:

- Prof. Doutor Rui Guimarães, eleito Presidente;
- Dr. José Vila Nova, eleito Vice-Presidente;
- Prof. Doutor Luís Figueiredo;
- Prof. Doutor Francisco Cruz;

- Prof. Doutor Paulo Santos;
- Prof.ª Doutora Manuela Martins;
- Cónego Luís Miguel Figueiredo Rodrigues;
- Dr. Pedro Ferraz;
- Dr.ª Patrícia Moura;

### **3. REUNIÕES ORDINÁRIAS E EXTRAORDINÁRIAS**

A CE GTS iniciou a sua atividade no dia 23 de fevereiro de 2024. Desde então, foram realizadas dez reuniões, as quais tiveram lugar, tendencialmente, na primeira quarta-feira de cada mês, pelas 18h30. Houve, ainda, lugar à realização de uma reunião extraordinária, ocorrida a 10 de abril de 2024, que contou com a presença de elemento do Departamento de Comunicação do Grupo Trofa Saúde.

Os membros da Comissão participaram assiduamente, tanto presencialmente nas instalações do Trofa Saúde Gaia, como pelos meios telemáticos também disponibilizados.

### **4. PRINCIPAIS ATIVIDADES DA CE GTS**

#### **A. Regulamento Interno**

Foi elaborado e aprovado o Regulamento Interno da CE GTS, com base no regime jurídico previsto no Decreto-Lei n.º 80/2018, de 15 de outubro e colhendo contributos de todos os membros que a compõem. O Regulamento incluiu um preâmbulo detalhando os objetivos da Comissão, seguindo-se um conjunto de normas orientadoras da sua constituição, atuação e funcionamento.

#### **B. Formulário para pedido de parecer à CE GTS e Formulário de pedido de autorização para a realização de estudo / projeto de investigação**

Foi desenvolvido e aprovado um formulário de pedido de parecer à Comissão no contexto da investigação científica, o qual foi sendo alvo de sucessivos aperfeiçoamentos propostos pelos membros da Comissão. Na sua última versão, igualmente já aprovada, foi possível tornar o documento passível de ser preenchido de forma totalmente digital, garantindo maior uniformidade ao processo de submissão de pedido de parecer à Comissão.

Paralelamente, foi igualmente desenvolvido e aprovado um formulário de pedido de autorização para a realização de estudo / projeto de investigação, que se destina

obter o conhecimento e apreciação prévios do Conselho de Administração do Grupo Trofa para a realização dos estudos de investigação.

**C. Fluxograma do processo de emissão de pareceres**

Para melhor detalhar o procedimento de emissão de parecer pela Comissão, foi, também, para o efeito, criado e aprovado um fluxograma orientador deste processo.

**D. Divulgação da atividade da CE GTS**

Para além da criação de um endereço de e-mail institucional da CE GTS ([comissaoetica@trofasaude.com](mailto:comissaoetica@trofasaude.com)), de modo a mais diligentemente cumprir os objetivos de divulgação interna e externa da sua atividade e assegurar o seu acesso a todos os investigadores e a outros interessados, foi desenvolvido e aprovado um website da CE GTS, já disponibilizado através do website principal do Grupo Trofa Saúde ([www.trofasaude.pt](http://www.trofasaude.pt)).

Neste website encontra-se disponível toda a informação inerente à atividade da Comissão, nomeadamente quanto aos membros que a integram, o seu Regulamento Interno, a sua forma de funcionamento, todos os formulários necessários à submissão de pedido de parecer e demais informação relativa à documentação de suporte que deva ser do conhecimento da Comissão, para que esta, com total propriedade e rigor, possa realizar a sua apreciação.

Proximamente, serão, também, preparadas algumas comunicações junto das Unidades Hospitalares do Grupo Trofa Saúde e das suas respetivas Direções Clínicas destinadas a salientar a atividade e modo de funcionamento da Comissão, com vista a assegurar uma maior divulgação junto de todos os interessados.

**E. Análise de estudos / projetos de investigação**

No ano de 2024, foram submetidos perante a CE GTS vários pedidos de apreciação. Entre estes, reuniram as condições formais para a intervenção da Comissão, os seguintes estudos de investigação:

- "The impact of methylene blue in colon cancer: retrospective multicentric study" - **Aprovado.**
- "Risperidone ISM® - Eficácia em doentes com esquizofrenia hospitalizados devido a uma recaída: uma avaliação prospetiva não interventiva (estudo RESHAPE)" - **Aprovado.**

- “Uma Intervenção Psicológica Baseada na Mentalização para Crianças de Pais com uma Perturbação Borderline de Personalidade” - **Aprovado.**
- “PROFOCUS-GTS: PROgrama de tratamento Focal do Cancro da Próstata – Grupo Trofa Saúde” - **Aprovado.**
- “PROLIFE-TRD: Qualidade de vida de doentes com depressão resistente ao tratamento (DRT) em tratamento com escetamina, na prática clínica habitual, em Portugal” - **Aprovado.**

## 5. CONCLUSÃO

O ano de 2024 assinalou o primeiro ano de atividade da Comissão de Ética do Grupo Trofa Saúde. Ao longo deste período, a Comissão não só se estabeleceu como um órgão essencial à cabal apreciação de projetos de investigação do ponto de vista ético, como também estabeleceu processos que cimentam o seu modo de funcionamento e que garantem a eficiência futura da sua atuação.

Para tal, muito contribuiu a dedicação demonstrada por cada membro desta Comissão, num claro indicador da importância que atribuem ao seu papel na promoção da ética.

Com a consolidação dos seus procedimentos e instrumentos de trabalho, a Comissão está bem posicionada para continuar a ser um pilar na salvaguarda dos mais altos padrões de ética, transparência e qualidade na investigação e na prática clínica.

Sendo expectativa desta Comissão que cada vez mais projetos sejam submetidos à sua apreciação, os desafios para o futuro incluem a implementação total dos procedimentos definidos e o constante aperfeiçoamento das suas ferramentas e metodologias. Acreditamos firmemente que o trabalho desenvolvido continuará a trazer benefícios significativos, consolidando o compromisso do Grupo Trofa Saúde com a ética, a inovação e a excelência nos cuidados de saúde.