



TrofaSaúdeAcademia

EVENTO PRESENCIAL

I CONGRESSO DE PEDIATRIA

22, 23 e 24 • ABRIL • 2026 | Trofa Saúde Gaia

PATROCÍNIOS:



DANONE
ONE PLANET. ONE HEALTH



PROGRAMA CIENTÍFICO



TrofaSaúde
Academia

I CONGRESSO DE PEDIATRIA

22, 23 e 24 • ABRIL • 2026 | Trofa Saúde Gaia

PROGRAMA

PRÉ-CONGRESSO | WORKSHOPS

INSCRIÇÕES LIMITADAS

22 DE ABRIL | Quarta-feira

14H30 | Admissão dos participantes

15H00 | **Workshop I** - Cuidados ao Recém-Nascido em Sala de Partos: simulação

- Dr.^a Bernarda Sampaio
- Dr.^a Nicole Silva

15H00 | **Workshop II** - Abordagem da criança gravemente doente: noções básicas para pediatras

- Dr.^a Sofia Ribeiro Fernandes
- Dr.^a Andreia Costa

INSCRIÇÕES

Através do link:

<https://eventos.trofasaude.com/WS-ICongressodePediatria>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Hospital da Trofa, S.A. | Rua António Sá Couto de Araújo, nº 105, 4785-409 Trofa

NIF: 504928716 | Registo ERS n.º E110970 | Licença de Funcionamento n.º 2967

252 090 600 geral@trofasaude.com www.trofasaude.com



PROGRAMA

CONGRESSO | PALESTRAS

23 DE ABRIL Quinta-feira

08H30 | Admissão de participantes

09H00 | Nasceu um adolescente

Moderadora: Dr.^a Márcia Azevedo

- Sexualidade na Adolescência: manual de instruções para pediatras | Dr.^a Sónia Lira
- Contraceção: melhor abordagem na consulta | Dr.^a Yida Fan
- Acne: vamos resolver isso agora | Dr.^a Catarina Correia

10H30 | Coffee-break

11H00 | Sessão de Abertura

11H30 | Gerações Z e Alpha – Os nativos digitais

Moderadora: Dr.^a Ana Flores

- O impacto do mundo digital na saúde das crianças e adolescentes | Dr.^a Mafalda Sampaio
- O papel do Pediatra na era digital, o futuro é agora | Dr. Hugo Rodrigues
- Inteligência artificial na Pediatria: aplicações e limitações | Prof. Doutor Jorge Correia Pinto

13H00 | Almoço

14H00 | À conversa com... Dr. Eduardo Sá

Moderadora: Dr.^a Dária Rezende

Ansiedade/Burnout parental: o impacto nas crianças e adolescentes

14H30 | O atleta pediátrico

Moderador: Dr. Nuno Ferreira

- Prevenção e avaliação | Dr. Hugo Pinto
- Risco cardiovascular no desporto | Dr.^a Mariana Magalhães
- Suplementos: sim ou não? | Dr.^a Mónica Tavares

16H00 | Coffee-break

16H15 | Obesidade Pediátrica

Moderadora: Dr.^a Catarina Mendes

- O que investigar | Dr.^a Sofia Fernandes
- A saúde mental | Dr.^a Mécia Burcio
- Terapêutica farmacológica e cirúrgica | Dr.^a Susana Corujeira

INSCRIÇÕES

Através do link:

<https://eventos.trofasaude.com/ICongressodePediatria>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:





PROGRAMA

CONGRESSO | PALESTRAS

24 DE ABRIL Sexta-feira

08H30 | Admissão de participantes

09H00 | **Pediatria de Ambulatório. Quando referenciar...?**

Moderadora: Dr.^a Sandra Silva

- ... para Otorrinolaringologia | Dr. João Lorangeiro
- para Oftalmologia | Dr.^a Joana Neves Martins
- para Odontopediatria | Dr.^a Inês Correia

10H30 | *Coffee-break*

11H00 | **Avanços em Imunoalergologia Pediátrica: desafios e oportunidades**

Moderadora: Dr.^a Luísa Guedes Vaz

- Alergia e intolerância alimentar em crianças: diferenças e/de abordagem | Dr.^a Beatriz Beltrame
- Asma alérgica: novas estratégias de prevenção e tratamento | Dr.^a Joana Gouveia
- Dermatite atópica: abordagem da terapêutica atual | Dr.^a Marta Teixeira

12H30 | Almoço

13H30 | **Simpósio: "Do Algoritmo ao Futur@" | Dr. Manuel Faria**



14H00 | **Dificuldades no dia-a-dia do Pediatra**

Moderadora: Dr.^a Cláudia Aguiar

- Alimentação: BLW ou abordagem tradicional? | Dr.^a Gabriela Reis
- Cólicas do Lactente: como ajudar os pais? | Dr.^a Maria João Teixeira
- Infan(ec)torio: a dor de cabeça dos pais e pediatras | Dr.^a Ana Ferreira

16H00 | **Pediatria e saúde mental**

Moderadora: Dr.^a Gabriela Pereira

- PHDA – Diagnóstico e terapêutica: quando? | Dr. Javier Quintero **Bial**
- Sono infantil: mitos e realidades | Dr.^a Marta Rios
- Ansiedade em idade pediátrica: patologia em crescente | Dr.^a Susana Silva
- Terapia assistida por animais | ÂNIMAS

17H15 | Encerramento

INSCRIÇÕES

Através do link:

<https://eventos.trofasaude.com/ICongressodePediatria>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:

