



TrofaSaúdeAcademia

EVENTO PRESENCIAL

III CONGRESSO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

INOVAÇÃO EM MGF

28, 29 E 30 • MAIO • 2026 | Trofa Saúde Gaia

PATROCÍNIOS:

Lilly

URIAGE
EAU THERMALE

PROGRAMA CIENTÍFICO



TrofaSaúde
Academia

III CONGRESSO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

INOVAÇÃO EM MGF

28, 29 E 30 • MAIO • 2026 | Trofa Saúde Gaia

PROGRAMA*

28 DE MAIO Quinta-feira

08H30 | Admissão dos participantes

09H00 | Digital em MGF

10H00 | Envelhecimento Ativo: Prevenção e seguimento

10H00 | Comunicações livres | Auditório Executivo

10H30 | *Coffee-break*

11H00 | Sessão de Abertura

11H30 | Menopausa: O Essencial para a MGF!

- Menopausa
- Alimentação na Menopausa
- Tratamentos gino-estéticos

13H00 | Almoço

14H00 | Simpósio Obesidade 

14H30 | Conferência | Humanização dos cuidados na era digital!

- Humanizar a consulta numa medicina cada vez mais digital

15H45 | *"Tobacco exposed"* - novos produtos de tabaco

15H45 | **Workshop: Obesidade** | Auditório Executivo **Valor: 20€**

INSCRIÇÕES EM BREVE | VALOR: 30€

Através do link:

<https://>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:

*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia

III CONGRESSO DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR
INOVAÇÃO EM MGF

28, 29 E 30 • MAIO • 2026 | Trofa Saúde Gaia

PROGRAMA*

29 DE MAIO Sexta-feira

08H30 | Admissão dos participantes

09H00 | Governança Clínica

- Como medir a qualidade
- Integração de cuidados

10H30 | Desafios éticos: O doente no centro do sistema num sistema privado

10H30 | Comunicações livres | Auditório Executivo

11H00 | Coffee-break

11H30 | Simpósio

13H00 | Almoço

14H00 | Abordagem Prática da Dor Crónica

"Dor Crónica - Estratégias Não Farmacológicas e Farmacológicas Baseadas na Evidência"

15H00 | Questões da prática clínica

- Dermocosmética
- Síndrome cardiorrenal
- Sexologia Clínica
- Rastreio do cancro do pulmão

16H30 | Entrega prémios

INSCRIÇÕES EM BREVE | VALOR: 30€

Através do link:

<https://>

**QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:**

*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia

III CONGRESSO DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR
INOVAÇÃO EM MGF

28, 29 E 30 • MAIO • 2026 | Trofa Saúde Gaia

PROGRAMA*

WORKSHOPS

30 DE MAIO Sábado

I

Cessação tabágica
Sala I

09H30 | Admissão dos Participantes

10H00 | Intervenção Farmacológica na Cessação Tabágica: das Abordagens Clássicas às Novas Estratégias Terapêuticas'

12H00 | Encerramento

II

Comunicação médico-doente com o doente de risco
Sala II

09H30 | Admissão dos Participantes

10H00 | Comunicação médico-doente com o doente de risco

12H00 | Encerramento

INSCRIÇÕES EM BREVE | VALOR: 20€ / CADA

Através do link:
<https://>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:

*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt