



TrofaSaúdeAcademia

EVENTO PRESENCIAL

III CONGRESSO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

INOVAÇÃO EM MGF

28, 29 E 30 • MAIO • 2026 | Trofa Saúde Gaia

PATROCÍNIOS:

Lilly

URIAGE
EAU THERMALE

Aboca

PROGRAMA CIENTÍFICO



TrofaSaúde Academia

III CONGRESSO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

INOVAÇÃO EM MGF

28, 29 E 30 • MAIO • 2026 | Trofa Saúde Gaia

PROGRAMA*

28 DE MAIO Quinta-feira

08H30 | Admissão dos participantes

09H00 | Digital em MGF

Moderador: Dr.ª Inês Oliveira Dias

- Inteligência artificial na prática clínica | Dr.ª Mariana Pais
- Desafios da telemonitorização | Dr.ª Mafalda Carrington

10H00 | Envelhecimento Ativo: Prevenção e seguimento

Presidente: Prof. Doutor Mário Pinto

Palestrante: Prof. Doutor Paulo Santos

10H00 | Comunicações livres | Auditório Executivo

Dr.ª Márcia da Costa Ferreira

Dr.ª Adriana Meneses

Dr.ª Mariana Sá Nogueira

10H30 | Coffee-break

11H00 | Sessão de Abertura

11H30 | Menopausa: O Essencial para a MGF!

Moderadora: Dr.ª Márcia da Costa Ferreira

- Perimenopausa e Menopausa nos Cuidados Saúde Primários: recomendações para a Prática clínica | Prof.ª Doutora Joana Queiroz Machado
- Abordagem terapêutica na perimenopausa e síndrome genito-urinário da menopausa | Dr.ª Fátima Pinto
- Desafios metabólicos da menopausa: papel da nutrição e da suplementação | Dr.ª Filipa Costa

13H00 | Almoço

14H00 | Simpósio Obesidade 

14H30 | Conferência | Humanização dos cuidados na era digital!

Moderadora: Dr.ª Mariana Sá Nogueira

- Humanizar a consulta numa medicina cada vez mais digital | Dr.ª Adriana Meneses
- Tema a definir | Dr.ª Rosa Gonçalves
- Humanização dos Cuidados de Saúde: uma perspetiva da Psicologia Clínica para a MGF | Dr. João Martins

15H45 | "Tobacco exposed": novos produtos de tabaco

Moderadora: Prof.ª Doutora Joana Queiroz Machado

- Palestrante: Dr.ª Raquel Briosá

16H30 | Abordagem Prática da Dor Crónica: Back to basics em Medicina da Dor

Dr.ª Inês Oliveira Dias

Dr. Jorge Hernâni Eusébio

INSCRIÇÕES | VALOR: 30€

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-IIICongressodeMGF-conf>

**QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:**



*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde Academia

III CONGRESSO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

INOVAÇÃO EM MGF

28, 29 E 30 • MAIO • 2026 | Trofa Saúde Gaia

PROGRAMA*

29 DE MAIO Sexta-feira

08H30 | Admissão dos participantes

09H00 | Governança Clínica

Moderadora: Dr.ª Márcia da Costa Ferreira

- Como medir a qualidade | Dr. Miguel Azevedo
- Integração de cuidados! | Dr.ª Mariana Sá Nogueira

10H15 | Coffee-break

10H45 | Desafios éticos: o doente no centro do sistema de saúde privado

Moderador: Dr. José Vila Nova

- Palestrante: Prof. Doutor Miguel Ricou

10H45 | Comunicações livres | Auditório Executivo

Dr.ª Beatriz Frias Lopes

Prof.ª Doutora Joana Queiroz Machado

Dr. João Rosa Oliveira

11H45 | Tema a definir

- Laboratório
- Diversidade de Género

12H30 | Almoço

14H00 | Radiologia de Intervenção - Uma aliada do Médico Família

Dr. Tiago Pereira

14H00 | Workshop Obesidade | Auditório Executivo Valor: 20€

Dr. João Rosa Oliveira

Dr.ª Filipa Costa

Dr.ª Eva Conceição

15H00 | Questões da prática clínica

Moderadora: Dr.ª Inês Sampaio de Macedo

- Dermocosmética na Medicina Geral e Familiar: do aconselhamento à decisão clínica | Dr.ª Teresa Rodrigues
- Síndrome cardiorrenal | Palestrante: a confirmar
- Perturbações do desejo sexual hipoativo | Dr.ª Beatriz Frias Lopes
- Rastreamento do cancro do pulmão | Prof. Doutor Henrique Queiroga

16H30 | Entrega prémios

INSCRIÇÕES | VALOR: 30€

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-IIICongressodeMGF-conf>

**QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:**



*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia

III CONGRESSO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

INOVAÇÃO EM MGF

28, 29 E 30 • MAIO • 2026 | Trofa Saúde Gaia

PROGRAMA*

WORKSHOPS

30 DE MAIO Sábado

*Os dois *WORKSHOPS* decorrem ao mesmo tempo, pelo que só poderá escolher um dos dois. A participação implica a seleção da respetiva opção no formulário (assinalando o tema correspondente).

09H00 | Admissão dos participantes

WORKSHOP I* Grande Auditório

10H00 - 12H00

Intervenção farmacológica na Cessação Tabágica: das abordagens clássicas às novas estratégias terapêuticas

Palestrante :
Dr.^a Raquel Briosa

WORKSHOP II* Auditório Executivo

10H00 - 12H00

Comunicação médico-doente com o doente de risco

Palestrante :
Dr.^a Joana Monteiro

INSCRIÇÕES | VALOR: 20€ / CADA

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-IIICongressodeMGF-WS>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:

