



**TrofaSaúdeAcademia**

EVENTO PRESENCIAL

# III CONGRESSO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

INOVAÇÃO EM MGF

28, 29 E 30 • MAIO • 2026 | Trofa Saúde Gaia

PATROCÍNIOS:

*Lilly*

URIAGE  
EAU THERMALE

PROGRAMA CIENTÍFICO



# TrofaSaúde Academia

## III CONGRESSO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

INOVAÇÃO EM MGF

28, 29 E 30 • MAIO • 2026 | Trofa Saúde Gaia

### PROGRAMA\*

**28 DE MAIO** Quinta-feira

**08H30 | Admissão dos participantes**

**09H00 | Digital em MGF**

**Moderador:** Dr. Jorge Hernâni Eusébio

- Inteligência artificial na prática clínica | Dr.ª Mariana Pais
- Desafios da telemonitorização | Palestrante: a confirmar

**10H00 | Envelhecimento Ativo: Prevenção e seguimento**

**Presidente:** Prof. Doutor Mário Pinto

**Palestrante:** Prof. Doutor Paulo Santos

**10H00 | Comunicações livres | Auditório Executivo**

Dr.ª Márcia da Costa Ferreira

Dr.ª Adriana Meneses

Dr.ª Mariana Sá Nogueira

**10H30 | Coffee-break**

**11H00 | Sessão de Abertura**

**11H30 | Menopausa: O Essencial para a MGF!**

**Moderadora:** Dr.ª Márcia da Costa Ferreira

- Perimenopausa e Menopausa nos Cuidados Saúde Primários: recomendações para a Prática clínica | Prof.ª Doutora Joana Queiroz Machado
- Abordagem terapêutica na perimenopausa e síndrome genito-urinário da menopausa | Dr.ª Fátima Pinto
- Desafios metabólicos da menopausa: papel da nutrição e da suplementação | Dr.ª Filipa Costa

**13H00 | Almoço**

**14H00 | Simpósio Obesidade** 

**14H30 | Conferência | Humanização dos cuidados na era digital!**

- Humanizar a consulta numa medicina cada vez mais digital | Dr.ª Adriana Meneses
- Tema a definir | Dr.ª Rosa Gonçalves
- Tema a definir | Dr. João Martins

**15H45 | "Tobacco exposed": novos produtos de tabaco**

**Moderadora:** Prof.ª Doutora Joana Queiroz Machado

- Palestrante: Dr.ª Raquel Briosá

**16H30 | Abordagem Prática da Dor Crónica: Back to basics em Medicina da Dor**

Dr.ª Inês Oliveira Dias

Dr. Jorge Hernâni Eusébio

**INSCRIÇÕES EM BREVE | VALOR: 30€**

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-IIICongressodeMGF-conf>

QR Code para  
aceder à ficha  
de inscrição:



\*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 [academia@trofasaude.com](mailto:academia@trofasaude.com) [www.trofasaude.pt](http://www.trofasaude.pt)



TrofaSaúde  
Academia

# III CONGRESSO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

INOVAÇÃO EM MGF

28, 29 E 30 • MAIO • 2026 | Trofa Saúde Gaia

## PROGRAMA\*

**29 DE MAIO** Sexta-feira

**08H30 | Admissão dos participantes**

**09H00 | Governança Clínica**

**Moderadora:** Dr.<sup>a</sup> Márcia da Costa Ferreira

- Como medir a qualidade | Dr. Miguel Azevedo
- Integração de cuidados! | Dr.<sup>a</sup> Mariana Sá Nogueira

**10H00 | Desafios éticos: o doente no centro do sistema de saúde privado**

- Palestrante: Prof. Doutor Miguel Ricou

**10H00 | Comunicações livres | Auditório Executivo**

Dr.<sup>a</sup> Beatriz Frias Lopes  
Prof.<sup>a</sup> Doutora Joana Queiroz Machado  
Dr. João Rosa Oliveira

**10H45 | Coffee-break**

**11H30 | Simpósio**

**13H00 | Almoço**

**14H00 | Tema a definir**

**14H00 | Workshop Obesidade | Auditório Executivo** Valor: 20€

Dr. João Rosa Oliveira  
Dr.<sup>a</sup> Filipa Costa  
Dr.<sup>a</sup> Eva Conceição

**15H00 | Questões da prática clínica**

**Moderadora:** Dr.<sup>a</sup> Inês Sampaio de Macedo

- Dermocosmética | Dr.<sup>a</sup> Teresa Rodrigues
- Síndrome cardiorenal | Palestrante: a confirmar
- Perturbações do desejo sexual hipoativo | Dr.<sup>a</sup> Beatriz Frias Lopes
- Rastreamento do cancro do pulmão | Prof. Doutor Henrique Queiroga

**16H30 | Entrega prémios**

**INSCRIÇÕES EM BREVE | VALOR: 30€**

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-IIICongressodeMGF-conf>

QR Code para  
aceder à ficha  
de inscrição:



\*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 [academia@trofasaude.com](mailto:academia@trofasaude.com) [www.trofasaude.pt](http://www.trofasaude.pt)



**TrofaSaúde**  
Academia

# III CONGRESSO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

INOVAÇÃO EM MGF

28, 29 E 30 • MAIO • 2026 | Trofa Saúde Gaia

## PROGRAMA\*

### WORKSHOPS

30 DE MAIO

Sábado

\*Os dois *WORKSHOPS* decorrem ao mesmo tempo, pelo que só poderá escolher um dos dois. A participação implica a seleção da respetiva opção no formulário (assinalando o tema correspondente).

#### WORKSHOP I\*

Grande Auditório | 09H30 - 12H00

**Intervenção farmacológica na Cessação Tabágica:** das abordagens clássicas às novas estratégias terapêuticas

**Palestrante :**  
Dr.<sup>a</sup> Raquel Briosa

#### WORKSHOP II\*

Auditório Executivo | 09H30 - 12H00

**Comunicação médico-doente** com o doente de risco

**Palestrante :**  
Dr.<sup>a</sup> Joana Monteiro

**INSCRIÇÕES EM BREVE | VALOR: 20€ / CADA**

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-IIICongressodeMGF-WS>

QR Code para  
aceder à ficha  
de inscrição:



\*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 [academia@trofasaude.com](mailto:academia@trofasaude.com) [www.trofasaude.pt](http://www.trofasaude.pt)