

Relatório Anual de Atividades da Comissão de Ética

Grupo Trofa Saúde

Ano 2025

1. INTRODUÇÃO

O presente relatório tem como objetivo apresentar um sumário detalhado das atividades desenvolvidas pela Comissão de Ética do Grupo Trofa Saúde (“CE GTS” ou “Comissão”) durante o ano de 2025.

Tendo sido 2024 o primeiro ano de atividade da Comissão, esse período inicial revelou-se determinante para a criação dos mecanismos e processos essenciais à sua estruturação e para o cumprimento da sua missão de promover os mais elevados padrões éticos na avaliação de projetos de investigação e na prática clínica no seio do Grupo Trofa Saúde. Em 2025, a Comissão consolidou esse trabalho, procedendo ao aperfeiçoamento dos procedimentos criados e implementados no ano anterior, reforçando a sua eficiência e qualidade.

Ao longo de 2025, a Comissão continuou a desenvolver a sua atividade com o mesmo empenho demonstrado desde a sua constituição, contribuindo para a melhoria contínua dos instrumentos e metodologias de trabalho que sustentam o funcionamento da CE GTS.

Para além deste esforço de consolidação e melhoria, a Comissão dedicou-se, com empenho, à apreciação e emissão de pareceres relativos aos vários estudos de investigação que lhe foram oportunamente submetidos, assegurando a conformidade ética dos projetos e a proteção dos participantes envolvidos. Foram igualmente analisados diversos pedidos de pronúncia sobre temas específicos apresentados por profissionais e serviços do Grupo, tendo a Comissão emitido orientações e pareceres fundamentados do ponto de vista ético.

O ano de 2025 representou, assim, um período de maturação e aprofundamento da atividade da Comissão. As ações desenvolvidas não só consolidaram as bases estabelecidas no ano inaugural, como também evidenciaram o papel central da CE GTS na promoção da boa prática clínica, na avaliação ética da investigação científica e no apoio à tomada de decisão em matérias sensíveis no contexto da saúde.

2. CONSTITUIÇÃO E MEMBROS DA CE CGTS

A CE GTS é constituída pelos seguintes membros, os quais foram eleitos pelos Conselho de Administração do Grupo Trofa Saúde para o mandato 2024 – 2028:

- Prof. Doutor Rui Guimarães, eleito Presidente;
- Dr. José Vila Nova, eleito Vice-Presidente;

- Prof. Doutor Luís Figueiredo;
- Prof. Doutor Francisco Cruz;
- Prof. Doutor Paulo Santos;
- Prof.^a Doutora Manuela Martins;
- Cónego Luís Miguel Figueiredo Rodrigues;
- Dr. Pedro Ferraz;
- Dr.^a Patrícia Moura;

3. REUNIÕES ORDINÁRIAS E EXTRAORDINÁRIAS

Durante o ano de 2025, a CE GTS realizou sete reuniões ordinárias, as quais tiveram lugar nas seguintes datas: 08/01/2025, 12/02/2025, 07/05/2025, 02/07/2025, 02/09/2025, 01/10/2025, 03/12/2025.

As referidas reuniões foram regularmente convocadas e tiveram quórum para debater e decidir.

A participação dos membros da CE GTS ocorreu tanto de forma presencial, nas instalações do Trofa Saúde Gaia, como através dos meios telemáticos disponibilizados.

4. PRINCIPAIS ATIVIDADES DA CE GTS

Além da melhoria contínua dos processos e dos instrumentos de suporte à atividade da CE GTS, destacaram-se, como principais atividades, a análise e emissão de pareceres sobre diversos estudos e projetos de investigação, bem como sobre temas apresentados pelos serviços e profissionais do Grupo Trofa Saúde, dos quais resultaram pareceres e recomendações.

A. Análise de estudos / projetos de investigação

No ano de 2025, foram submetidos perante a CE GTS vários pedidos de apreciação. Entre estes, reuniram as condições formais para a intervenção da Comissão, os seguintes estudos de investigação:

- (i) “PROLIFE-TRD: Qualidade de vida de doentes com depressão resistente ao tratamento (DRT) em tratamento com escetamina, na prática clínica habitual, em Portugal”;
- (ii) “Experiências de mulheres-mães: um estudo sobre a influência do curso de preparação para o parto e parentalidade e do plano de preferências para o parto”;

- (iii) “Map of Emotions and Achievements: Study of Clinical Utility”;
- (iv) “Tratamento de acufenos com estimulação magnética transcraniana”;
- (v) “Biomarcadores Eletroencefalográficos em adultos com depressão refratária”;
- (vi) “Protocolo de Investigação – Comparação Retrospectiva da Eficácia e Complicações Perioperatórias entre Técnicas Cirúrgicas para Hiperplasia Benigna da Próstata: Aquablação vs Ressecção Transuretral de Próstata (RTU-P) ou Adenomectomia Retropública”.

Com exceção do estudo referido em (i), em todos os estudos foi concluída a apreciação e emitido o respetivo parecer, tendo sido aprovados, sendo de ressaltar que os estudos mencionados em (ii), (iii), (iv) e (v) tiveram aprovação da CE, mas condicionada à retificação de certos documentos e metodologias.

B. Pareceres sobre outros assuntos:

Durante o ano de 2025, a CE GTS rececionou diversos pedidos de pronúncia sobre vários temas, tendo alguns merecido a sua apreciação, por estarem dentro do âmbito das suas competências e por reunirem as condições formais exigíveis, sobre os quais foram emitidos pareceres e recomendações.

De entre esses pedidos, são de destacar os seguintes:

- Fornecimento de Cloreto de Sódio 0,9% para irrigação proveniente de fornecedor com fábrica sediada na Austrália”, o qual obteve parecer favorável.
- “Projeto I&D Crioestaminal – Doação de Placentas”, que obteve parecer desfavorável.

5. CONCLUSÃO

O ano de 2025 constituiu um período de consolidação e afirmação da Comissão de Ética do Grupo Trofa Saúde, com a melhoria contínua dos procedimentos estabelecidos, aliada ao aumento do número e diversidade dos pedidos de apreciação.

A análise de estudos de investigação, a emissão de pareceres e recomendações e a intervenção em matérias relevantes para a prática clínica reforçam a importância da Comissão, sendo a mesma relevante para a promoção de uma cultura ética no Grupo Trofa Saúde.

O trabalho desenvolvido ao longo de 2025 evidencia o compromisso da CE GTS para com a ética em saúde, sendo sua preocupação a proteção dos participantes em investigação, a qualidade dos cuidados de saúde e o apoio à tomada de decisão em contextos complexos.

A Comissão mantém, assim, para os anos seguintes, a sua missão em contribuir para a boas práticas éticas na saúde e para o desenvolvimento responsável da atividade clínica e científica no Grupo Trofa Saúde.