



TrofaSaúdeAcademia

— EVENTO PRESENCIAL —

II JORNADAS DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

16 - 17 - 18 • SETEMBRO • 2026

APOIO CIENTÍFICO:



SPMFR

Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação

U. PORTO

**FM
UP**



Trofa Saúde Gaia

PROGRAMA CIENTÍFICO



TrofaSaúde
Academia

II JORNADAS DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

16 - 17 - 18 • SETEMBRO • 2026

PRÉ-JORNADAS | PROGRAMA*

WORKSHOPS

16 DE SETEMBRO Quarta-feira

WORKSHOP I

Saúde e Performance

09H00 | Admissão dos participantes

09H30 | Isocinético + plataformas de força + testes funcionais

13H00 | Pausa para Almoço

14H00 | Casos clínicos reais

- Integração de dados na consulta médica
- Como transformar métricas em decisões terapêuticas

17H00 | Encerramento

17 DE SETEMBRO Quinta-feira

WORKSHOP II

Técnico Avançado

09H00 | Admissão dos participantes

09H30 | Neuromodelação não invasiva no tratamento da dor

12H00 | Encerramento

INSCRIÇÕES EM BREVE - VALOR 15€

Através do link:

<https://>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:

*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.
Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434
252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia

II JORNADAS DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

16 - 17 - 18 • SETEMBRO • 2026

PROGRAMA*

17 DE SETEMBRO Quinta-feira

14H00 | Admissão dos participantes

14H30 | Da unidade de Cuidados Intensivos à comunidade: o futuro da reabilitação cardiorrespiratório

Moderador: Prof. Doutor José Afonso Rocha

- **Medicina Física e Reabilitação: onde começa e onde termina a Reabilitação Respiratória** | Dr. Pedro Cubelo Pereira
- **Sobreviver não basta: O doente pós cuidados Intensivos e Síndrome pós UCI** | Dr.^a Ana Margarida Ribeiro
- **Da DPOC à insuficiência Cardíaca: porque falha a Reabilitação Respiratória** | Dr. Rui Santos

15H45 | Cérebro e movimento: reabilitar sistemas, não órgãos

- **Estimulação Transcutânea Magnética (TMS) e o Seu papel na Reabilitação pós-AVC** | Dr.^a Ana Santos Pinto
- **Medicina Física e Reabilitação e Farmacologia de mãos dadas em prol do doente** | Dr. Gustavo Bessa
- **Bexiga Neurogénica, o papel da Medicina Física e Reabilitação** | Prof.^a Doutora Maria João Andrade

INSCRIÇÕES - VALOR 20€

Através do link:

<https://tinyurl.com/IIJornadasdeMFR-TS>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.
Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434
252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia

II JORNADAS DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

16 - 17 - 18 • SETEMBRO • 2026

PROGRAMA*

18 DE SETEMBRO | Sexta-feira

08H30 | Admissão dos participantes

09H00 | Pavimento pélvico: tratamentos inovadores - indicações, protocolos e evidência

Moderadora: Dr.^a Joana Marques Gomes

- **Aplicação de ondas choque focais e radiais** | Dr.^a Inês Mendes Andrade
- **Laser fotona nas disfunções de pavimento pélvico: indicações, aplicação e protocolos** | Dr.^a Joana Sousa Nunes
- **Neuromodulação e toxina botulinica no tratamento das disfunções do pavimento pélvico** | Dr. Paulo Espiridião

10H30 | Coffee-Break

11H00 | Sessão de Abertura

11H30 | A nova Medicina Física e Reabilitação: tecnologia, precisão e resultados

Moderador: Dr. Vítor Ribeiro

- **Revolução no tratamento da Dor na Medicina Física e Reabilitação** | Dr. Nuno Silva
- **Medicina guiada por imagem em MFR: do diagnóstico à intervenção** | Dr. André Ribeiro
- **Medicina Regenerativa o papel dos fatores de crescimento (PRP) na reabilitação** | Dr. José Brochado
- **Prevenção de lesões incapacitantes, papel da Fisioterapia** | Tp. Hugo Manso

13H00 | Almoço

14H15 | Obesidade, sarcopenia e fragilidade: a tríade que define o futuro

Moderador: Dr. Diogo Cruz

- **Exercício prescrito, monitorizado e ajustado a MFR como coordenadora da abordagem multidisciplinar** | Dr.^a Inês Ferro
- **Obesidade não é só peso: função, músculo e metabolismo** | Dr. João Moutinho
- **O papel da alimentação e exercício físico na saúde** | Dr. Manuel Mendes Gomes
- **Exercício como fármaco** | Tp.^a Maria Gomes

15H45 | Função ao longo da vida: do tratamento à prevenção à performance

Moderador: Dr. João Barroso

- **Construir saúde, preservar função: o papel do Médico de Família** | Dr. Afonso Granja
- **Longevidade funcional como novo KPI em saúde: prevenção de lesões e incapacidade** | Dr. Jorge Rocha Melo
- **Intervalos de referência ao longo da vida: o "normal", o sexo e o treino** | Dr. Pedro Freitas
- **Saúde óssea: o papel da Reumatologia e do exercício físico** | Dr. Diogo Fonseca

INSCRIÇÕES - VALOR 20€

Através do link:

<https://tinyurl.com/IIJornadasdeMFR-TS>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.
Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434
252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt