



TrofaSaúdeAcademia

— EVENTO PRESENCIAL —

I JORNADAS COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

19 - 20 • JUNHO • 2026

PROGRAMA CIENTÍFICO



TrofaSaúde Academia

I JORNADAS COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

19 - 20 • JUNHO • 2026

PROGRAMA*

19 DE JUNHO Sexta-feira

08H30 | Admissão dos Participantes

09H00 | Comportamentos Aditivos e Dependências: Avaliação e Intervenção Integrada

Moderador: Prof. Doutor Jacinto Azevedo (Psiquiatria)

- **Panorama atual das dependências: substâncias e comportamentais** | Dr.ª Ana Luísa Poças (Psiquiatria)
- **Duplo diagnóstico e critérios de gravidade: quando referenciar para ambulatório, internamento ou comunidade terapêutica** | Dr. Alexandre Gomes (Psiquiatria)
- **Formulação clínica e Entrevista Motivacional: do “porquê” ao plano terapêutico** | Dr.ª Andreia Leite (Psiquiatria)

10H30 | *Coffee-break*

11H00 | Sessão de Abertura

11H30 | Intervenção Multidisciplinar em Dependências

Moderador: Dr. Manuel Mendes Gomes (Medicina Interna)

- **Intervenção farmacológica e gestão do craving: objetivos realistas e adesão** | Dr. Rodrigo Valido (Psiquiatria)
- **Intervenções psicológicas com evidência** | Dr.ª Andreia Vieira (Psicologia Clínica)
- **Grupos terapêuticos em dependências: estrutura, regras, temas e gestão de dinâmicas** | Dr.ª Dénis Valéria e Sousa (Psicologia Clínica)

12H45 | Almoço

14H00 | Dependências Comportamentais e Novos Padrões de Risco

Moderadora: Dr.ª Rosa Gonçalves (Psiquiatria)

- **Jogo online e apostas desportivas: avaliação clínica, endividamento e intervenção** | Dr. Carlos Filipe Saraiva (Psicologia Clínica)
- **Gaming/uso problemático de ecrãs: sinais de alerta, comorbilidades e trabalho com famílias** | Dr.ª Joana Filipa Mota (Psicologia Clínica)
- **Outras compulsões (comida, compras, sexo/pornografia)** | Dr.ª Cláudia Mota Pinto (Psiquiatria)

15H15 | Percursos e Comunidades Terapêuticas

Moderador: Enf. Ricardo Gonçalves (Especialista em Saúde Mental)

- **Comunidade terapêutica: indicação, modelo de intervenção, critérios de sucesso e alta** | Dr.ª Carla Sousa (Psicologia Clínica)
- **Transição e continuidade de cuidados: internamento e seguimento** | Dr. Carlos Sousa (Psiquiatria)
- **Prevenção da recaída: sinais precoces, plano de crise e intervenção rápida** | Dr.ª Inês Fernandes (Psicologia Clínica)

16H30 | Reintegração Sócio-Profissional e Manutenção de Ganhos

Moderador: Dr.ª Raquel Seixas (Psicologia Clínica)

- **Reintegração sócio-profissional** | Dr. Marcos Taipa (Assistente Social)
- **Família e rede: limites, corresponsabilização e suporte** | Dr.ª Diana Santos (Psicologia Clínica)
- **Recursos comunitários e ajuda mútua: como integrar no plano terapêutico** | Dr. Jorge Oliveira (Diretor e Presidente do Espaço T)

INSCRIÇÕES

Através do link:

<https://tinyurl.com/IJornadasCAD>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



PROGRAMA*

Workshop

20 DE JUNHO Sábado

09H00 | Admissão dos Participantes

09H30 | **Prevenção de recaída e plano de crise nas Dependências**

Formadora



Dr.ª Dénis Valéria e Sousa
OPP204

Objetivo:

Capacitar para a compreensão da recaída como um processo clínico complexo, identificação precoce de fatores de risco e sinais de descompensação, e construção de planos estruturados de prevenção de recaída e de crise, aplicáveis em diferentes contextos de intervenção nas dependências.

O que vai aprender nesta sessão:

- **Como compreender a recaída enquanto processo**
 - Conceitos fundamentais;
 - Identificar a progressão clínica que antecede a recaída;
 - Compreender a importância da intervenção precoce.
- **Fatores de risco, fatores protetores e sinais de alerta**
 - Identificação precoce de sinais de risco;
 - Promover leitura clínica integrada dos fatores precipitantes e de manutenção;
 - Diferenciar sinais subtis de sinais críticos.
- **Estratégias clínicas de prevenção de recaída**
 - Apresentar estratégias práticas baseadas na evidência;
 - Treinar leitura funcional da recaída;
 - Preparar para a construção de planos personalizados.
- **Elaboração do plano de crise**
 - Como estruturar um plano de crise;
 - Diferenciar plano de prevenção e plano de crise;
 - Integrar segurança, autonomia e rede de suporte.
- **Família, rede de suporte e intervenção multidisciplinar**
 - Integrar a dimensão familiar e sistémica;
 - Reforçar a importância da rede de suporte;
 - Promover articulação clínica multidisciplinar.
- **Discussão de caso clínico e exercício aplicado**
 - Aplicar os conteúdos a uma situação clínica;
 - Promover raciocínio interdisciplinar;
 - Treinar a tomada de decisão em contexto de risco.

INSCRIÇÕES

Através do link:

<https://tinyurl.com/IJornadasCADWorkshop>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:

