



**TrofaSaúde**Academia

EVENTO PRESENCIAL

# I JORNADAS COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

19 - 20 • JUNHO • 2026

PROGRAMA CIENTÍFICO



# TrofaSaúde Academia

# I JORNADAS COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

19 - 20 • JUNHO • 2026

## PROGRAMA\*

**19 DE JUNHO** Sexta-feira

**08H30** | Admissão dos Participantes

**09H00** | Comportamentos Aditivos e Dependências: Avaliação e Intervenção Integrada

**Moderador:** Prof. Doutor Jacinto Azevedo (Psiquiatria)

- **Panorama atual das dependências: substâncias e comportamentais** | Dr.ª Ana Luísa Poças (Psiquiatria)
- **Duplo diagnóstico e critérios de gravidade: quando referenciar para ambulatório, internamento ou comunidade terapêutica** | Dr. Alexandre Gomes (Psiquiatria)
- **Formulação clínica e Entrevista Motivacional: do “porquê” ao plano terapêutico** | Dr.ª Andreia Leite (Psiquiatria)

**10H30** | *Coffee-break*

**11H00** | Sessão de Abertura

**11H30** | Intervenção Multidisciplinar em Dependências

**Moderador:** Dr. Manuel Mendes Gomes (Medicina Interna)

- **Intervenção farmacológica e gestão do craving: objetivos realistas e adesão** | Dr. Rodrigo Valido (Psiquiatria)
- **Intervenções psicológicas com evidência** | Dr.ª Andreia Vieira (Psicologia Clínica)
- **Grupos terapêuticos em dependências: estrutura, regras, temas e gestão de dinâmicas** | Dr.ª Dénis Valéria e Sousa (Psicologia Clínica)

**12H45** | Almoço

**14H00** | Dependências Comportamentais e Novos Padrões de Risco

**Moderadora:** Dr.ª Rosa Gonçalves (Psiquiatria)

- **Jogo online e apostas desportivas: avaliação clínica, endividamento e intervenção** | Dr.ª Dénis Valéria e Sousa (Psicologia Clínica)
- **Gaming/uso problemático de ecrãs: sinais de alerta, comorbilidades e trabalho com famílias** | Dr.ª Joana Filipa Mota (Psicologia Clínica)
- **Outras compulsões (comida, compras, sexo/pornografia)** | Dr.ª Cláudia Mota Pinto (Psiquiatria)

**15H15** | Percursos e Comunidades Terapêuticas

**Moderador:** Enf. Ricardo Gonçalves (Especialista em Saúde Mental)

- **Comunidade terapêutica: indicação, modelo de intervenção, critérios de sucesso e alta** | Dr.ª Carla Sousa (Psicologia Clínica)
- **Transição e continuidade de cuidados: internamento e seguimento** | Dr. Carlos Sousa (Psiquiatria)
- **Prevenção da recaída: sinais precoces, plano de crise e intervenção rápida** | Dr.ª Inês Fernandes (Psicologia Clínica)

**16H30** | Reintegração Sócio-Profissional e Manutenção de Ganhos

**Moderador:** Dr.ª Raquel Seixas (Psicologia Clínica)

- **Reintegração sócio-profissional** | Dr. Marcos Taipa (Assistente Social)
- **Família e rede: limites, corresponsabilização e suporte** | Dr.ª Diana Santos (Psicologia Clínica)
- **Recursos comunitários e ajuda mútua: como integrar no plano terapêutico** | Dr. Jorge Oliveira (Diretor e Presidente do Espaço T)

## INSCRIÇÕES

Através do link:

<https://tinyurl.com/IJornadasCAD>

QR Code para  
aceder à ficha  
de inscrição:



\*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 [academia@trofasaude.com](mailto:academia@trofasaude.com) [www.trofasaude.pt](http://www.trofasaude.pt)



## PROGRAMA\*

### Workshop

**20 DE JUNHO** Sábado

**09H00** | Admissão dos Participantes

**09H30** | **Prevenção de recaída e plano de crise nas Dependências**

#### Formadora



**Dr.ª Dénis Valéria e Sousa**  
OPP204

#### Objetivo:

Capacitar para a compreensão da recaída como um processo clínico complexo, identificação precoce de fatores de risco e sinais de descompensação, e construção de planos estruturados de prevenção de recaída e de crise, aplicáveis em diferentes contextos de intervenção nas dependências.

#### O que vai aprender nesta sessão:

- **Como compreender a recaída enquanto processo**
  - Conceitos fundamentais;
  - Identificar a progressão clínica que antecede a recaída;
  - Compreender a importância da intervenção precoce.
- **Fatores de risco, fatores protetores e sinais de alerta**
  - Identificação precoce de sinais de risco;
  - Promover leitura clínica integrada dos fatores precipitantes e de manutenção;
  - Diferenciar sinais subtis de sinais críticos.
- **Estratégias clínicas de prevenção de recaída**
  - Apresentar estratégias práticas baseadas na evidência;
  - Treinar leitura funcional da recaída;
  - Preparar para a construção de planos personalizados.
- **Elaboração do plano de crise**
  - Como estruturar um plano de crise;
  - Diferenciar plano de prevenção e plano de crise;
  - Integrar segurança, autonomia e rede de suporte.
- **Família, rede de suporte e intervenção multidisciplinar**
  - Integrar a dimensão familiar e sistémica;
  - Reforçar a importância da rede de suporte;
  - Promover articulação clínica multidisciplinar.
- **Discussão de caso clínico e exercício aplicado**
  - Aplicar os conteúdos a uma situação clínica;
  - Promover raciocínio interdisciplinar;
  - Treinar a tomada de decisão em contexto de risco.

#### INSCRIÇÕES

Através do link:

<https://tinyurl.com/IJornadasCADWorkshop>

QR Code para  
aceder à ficha  
de inscrição:

