



TrofaSaúdeAcademia

— EVENTO PRESENCIAL —

I JORNADAS COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

19 - 20 • JUNHO • 2026

PROGRAMA CIENTÍFICO



PROGRAMA*

19 DE JUNHO Sexta-feira

08H30 | Admissão dos Participantes

09H00 | Comportamentos Aditivos e Dependências: Avaliação e Intervenção Integrada

Moderador: **Prof. Doutor Jacinto Azevedo**

- Panorama actual das dependências: substâncias e comportamentais | Palestrante: **a confirmar**
- Duplo diagnóstico e critérios de gravidade: quando referenciar para ambulatório, internamento ou comunidade terapêutica | **Dr. Alexandre Gomes**
- Formulação clínica e Entrevista Motivacional nas dependências: do "porquê" ao plano terapêutico | **Dr.ª Andreia Leite**

10H30 | Coffee-break

11H00 | Sessão de Abertura

11H30 | Intervenção em Dependências: Psicologia, Psiquiatria e Grupos Terapêuticos

Moderador: **Dr. Manuel Mendes Gomes**

- Intervenção farmacológica e gestão do craving: objectivos realistas e adesão | **Dr. Rodrigo Válido**
- Intervenções psicológicas com evidência | Palestrante: **a confirmar**
- Grupos terapêuticos em dependências: estrutura, regras, temas e gestão de dinâmicas difíceis | **Dr.ª Dénis Valéria e Sousa**

12H45 | Almoço | Não incluído

14H00 | Dependências Comportamentais e Novos Padrões de Risco

Moderadora: **Dr.ª Rosa Gonçalves**

- Jogo online e apostas desportivas: avaliação clínica, endividamento e intervenção. | Palestrante: **a confirmar**
- Gaming/uso problemático de ecrãs: sinais de alerta, comorbilidades e trabalho com famílias | **Dr.ª Maria Ribeiro**
- Outras compulsões (comida, compras, sexo/pornografia): enquadramento clínico e abordagem terapêutica | **Dr.ª Cláudia Mota Pinto**

15H15 | Percursos Terapêuticos e Comunidades Terapêuticas

Moderador: **Enf. Ricardo Gonçalves**

- Comunidade terapêutica: indicação, modelo de intervenção, critérios de sucesso e alta | **Dr.ª Manuela Neves**
- Transição e continuidade de cuidados: internamento- ambulatório- CT- seguimento | **Dr. Carlos Sousa**
- Prevenção da recaída: sinais precoces, plano de crise e intervenção rápida | **Dr.ª Andreia Teixeira**

16H30 | Reintegração Sócio-Profissional e Manutenção de Ganhos

Moderador: **Dr. Simão Mata**

- Reintegração sócio- profissional | **Dr. Marcos Taipa**
- Família e rede: limites, corresponsabilização e suporte | Palestrante: **a confirmar**
- Recursos comunitários e ajuda mútua: como integrar no plano terapêutico | **Dr. Jorge Oliveira**

INSCRIÇÕES

Através do link:

<https://>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



TrofaSaúde
Academia

I JORNADAS COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

19 - 20 • JUNHO • 2026

PROGRAMA*

Workshop

20 DE JUNHO Sábado

09H00 | Admissão dos Participantes

09H30 | Prevenção de Recaída e Plano de Crise nas Dependências

12H30 | Encerramento



**Dr.ª Dénis
Valéria e Sousa**
OPP204



INSCRIÇÕES

Através do link:

<https://>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:

*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt