TrofaSaúdeAcademia



EVENTO **PRESENCIAL**

# III JORNADAS DE PSICOLOGIA

**20 - 21 • NOVEMBRO • 2026** | TROFA SAÚDE GAIA

**PROGRAMA CIENTÍFICO**

TrofaSaúde Academia



# III JORNADAS DE PSICOLOGIA

**20 - 21 • NOVEMBRO • 2026**

## PROGRAMA*

***Workshops*** Sexta-feira, **20 de novembro**

Os *workshops* têm **inscrição própria e independente das Jornadas.** Para participar num workshop, é necessária **uma inscrição específica no respetivo workshop.**




**08H45 | Admissão dos Participantes**

**09H00 | Luto- experiência universal**

**09H20 | Lutos desautorizados**

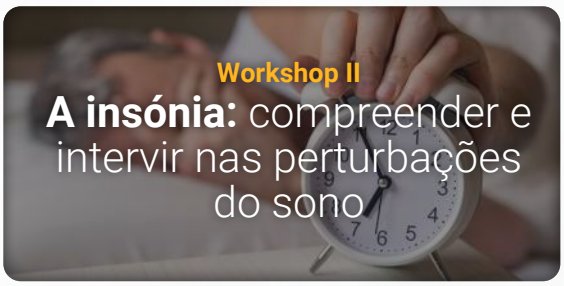
**09H45 | Quando o luto se complica é preciso ajuda**

**10H15 | Esclarecimento de dúvidas**

**10H30 | Encerramento**



**Dra. Inês Morais**
Palestrante




**10H45 | Admissão dos Participantes**

**11H00 | Casos iniciais – Análise intuitiva dos casos (sem teoria prévia)**

**11H30 | Considerações teóricas**

**12H00 | Casos finais**

**12H30 | Esclarecimento de dúvidas**

**12H45 | Encerramento**



**Dr. João Peixoto**
Palestrante

**INSCRIÇÕES** | VALOR: 15€

**Através do link:**
*https://tinyurl.com/IIIjornadaspsicologiaWS*

**QR Code para aceder** à ficha de inscrição:

*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMALICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE
BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . *SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO*

Trofa Saúde Academia, S.A.
Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434
**252 090 600** **academia@trofasaude.com** **www.trofasaude.pt**

TrofaSaúde Academia



# III JORNADAS DE PSICOLOGIA

**20 - 21 • NOVEMBRO • 2026**

## PROGRAMA*

**Psicologia da Infância, Adolescência e Sexualidade** | Sexta-feira, **20 de novembro**

**14H00 | Admissão dos participantes**

**14H30 | Saúde Mental Digital: Redes Sociais, Gaming e Dependência Tecnológica**

**Moderadora:** Dra. Mécia Búrcio

- ***Gaming*, Saúde Mental e Recrutamento Criminal: Novas Vulnerabilidades Juvenis no Ecossistema Digital |** Prof.ª Doutora Ana Guerreiro
- **Exposição Digital e a Influência dos Ecrãs nas Crianças |** Dra. Mónica Nogueira Soares
- **Limitação de ecrãs: riscos, vantagens e até onde é tolerável |** Dra. Sofia Português

**15H30 | Sessão de Abertura**

**16H00 | Adolescentes e Jovens Adultos. Saúde Mental, Afetos e Exigência Social**

**Moderador:** Dr. André Valente Ramos

- **Ansiedade em Adolescentes antes e pós-pandemia |** Dr. José Carlos Moura
- **Descoberta, Consentimento e Intimidade: A Construção da Sexualidade na Juventude e no Adulto Emergente |** Dra. Catarina Fernandes
- **Pressão Académica e Saúde Mental |** Palestrante a confirmar

**17H00 | Relações, Sexualidade e Solidão na Era Digital**

**Moderadora:** Dra. Ana Dourado

- **Sexualidade na Menopausa: o que muda e não muda |** Dra. Raquel Seixas
- **Sexualidade em adultos mais velhos: mitos ou realidade escondida |** Prof.ª Doutora Sónia Machado
- **O casal e as redes sociais: as dificuldades da constante pressão da exposição digital |** Dra. Lídia Oliveira

**18H00 | Encerramento**

*Programa Provisório

**INSCRIÇÕES |** VALOR: 20€

**INCLUI:** Acesso aos dois dias de conferência, *coffe-break* nos dias 21 e 22 de novembro e certificado de participação referente ao(s) dia(s) em que o participante esteve presente.

**Através do link:**
*https://tinyurl.com/IIIjornadaspsicologia*

**QR Code para aceder** à ficha de inscrição:

TROFA . BOA NOVA . FAMALICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE
BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . *SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO*

Trofa Saúde Academia, S.A.
Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434
**252 090 600** **academia@trofasaude.com** **www.trofasaude.pt**

TrofaSaúde Academia



# III JORNADAS DE PSICOLOGIA

**20 - 21 • NOVEMBRO • 2026**

## PROGRAMA*

**Psicologia Adultos e Adultos mais Velhos** | Sábado, **21 de novembro**

**09H00 | Admissão dos participantes**

**09H30 | Consulta de Psicologia na Psiquiatria de Intervenção**

**Moderador:** Dr. Rodrigo Valido

- **Intervenção Psicológica em crise no uso recreativo de psicadélicos: lições do projeto KOSMICARE |** Dra. Mafalda Pinto Ribeiro
- **Intervenção Psicológica na TMS |** Dra. Maria João Miranda
- **Grupos de Apoio na intervenção com Psicadélicos |** Dra. Denis Valéria Sousa

**10H30 | *Coffee-break***

**11H00 | Trauma e Intervenção em Crise: Múltiplos Contextos**

**Moderadora:** Profa. Doutora Patrícia Pinto

- **A Crise Psicológica em contextos sociais difíceis** | Dra. Joana Marmelo
- **A Crise e o Aconselhamento em linhas telefónicas de apoio |** Dra. Ana Batista Oliveira
- **A Intervenção do Psicólogo em Serviço de Urgência |** Dra. Joana Soares

**12H00 | A Saúde Mental e Inteligência Artificial**

**Moderador:** Prof. Doutor José Carlos Rocha

- IA e Intervenção Psicológica. Onde ajuda e onde não ajuda | Dr. Miguel Oliveira
- Limites Éticos do Uso da IA em Consulta Clínica | Prof. Doutor Miguel Ricou

**12H45 | Encerramento**

*Programa Provisório

**INSCRIÇÕES |** VALOR: 20€

**INCLUI:** Acesso aos dois dias de conferência, *coffe-break* nos dias 21 e 22 de novembro e certificado de participação referente ao(s) dia(s) em que o participante esteve presente.

**Através do link:**
*https://tinyurl.com/IIIjornadaspsicologia*

**QR Code para aceder** à ficha de inscrição:

TROFA . BOA NOVA . FAMALICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE
BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . *SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO*

Trofa Saúde Academia, S.A.
Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434
**252 090 600** **academia@trofasaude.com** **www.trofasaude.pt**