



TrofaSaúdeAcademia

— EVENTO **PRESENCIAL** —

IV JORNADAS DE **MEDICINA INTERNA**

1 - 2 • OUTUBRO • 2026



Trofa Saúde Gaia

PROGRAMA CIENTÍFICO



TrofaSaúde Academia

IV JORNADAS DE **MEDICINA INTERNA**

1 - 2 • OUTUBRO • 2026

PROGRAMA*

1 DE OUTUBRO Quinta-feira

08H30 | Admissão dos participantes

09H00 | Prevenção Cardiovascular 360°

- Novas metas de LDL: estamos a tratar suficientemente cedo?
- Hipertensão arterial em 2026: o que mudou?
- Para além da HbA1c

10H30 | Coffee-break

11H00 | Sessão de Abertura

11H30 | Novos paradigmas na avaliação de risco

- Saúde da Mulher: O que ainda estamos a subestimar?
- Inflamação e aterosclerose: Já temos como tratar?
- DRC precoce: o que estamos a falhar?

12H30 | Vacinação do Adulto e do Idoso

- Vacinação pneumocócica em 2026: quem vacinar?
- Vacinação do doente crónico (IC, DPOC, diabetes, DRC)

13H30 | Almoço

14H45 | Sessão IA

15H00 | Doença Hepática Metabólica (MASLD)

- MASLD: quando suspeitar?
- Fibrose hepática sem biópsia: Fibroscan e scores
- Novos tratamentos farmacológicos

16H00 | Insuficiência Cardíaca

- ICFe preservada: já sabemos tratar?
- SGLT2: para quem e quando?
- Ferro na insuficiência cardíaca

17H30 | Encerramento

INSCRIÇÕES | VALOR: 30€

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-IVJornadasdeMedicinaInterna>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIROSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde Academia

IV JORNADAS DE **MEDICINA INTERNA**

1 - 2 • OUTUBRO • 2026

PROGRAMA*

2 DE OUTUBRO Sexta-feira

08H30 | Admissão dos participantes

09H00 | Obesidade e Medicina Metabólica

- GLP-1: revolução ou moda?
- Obesidade: doença ou fator de risco?
- Como acompanhar estes doentes na prática

10H30 | Coffee-break

11H00 | Cuidados Críticos no Hospital Privado: Onde estamos e para onde vamos?

- O papel dos Cuidados Intermédios no Hospital Privado: luxo ou necessidade?
- Quem deve ser admitido numa Unidade de Cuidados Intermédios?
- Medicina Perioperatória de Alto Risco

12H15 | Simpósio

12H45 | Almoço

14H00 | Longevidade e Envelhecimento Saudável

- Desprescrição e polifarmácia
- Humanização de cuidados e contenção
- Desafios e oportunidades do internamento geriátrico na privada
- Intervenção nutricional no doente idoso

15H15 | Oncologia Preventiva

- Cancro do cólon: o que mudou?
- Pulmão: rastrear ou não rastrear?
- Próstata: PSA em 2026
- Cancro da mama e personalização do rastreio

16H30 | Encerramento

INSCRIÇÕES | VALOR: 30€

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-IVJornadasdeMedicinaInterna>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



*Programa Provisório

TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIROSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt