



TrofaSaúdeAcademia

— EVENTO PRESENCIAL —
**IV JORNADAS DE
MEDICINA INTERNA**

1 - 2 • OUTUBRO • 2026

 Trofa Saúde Gaia

APOIOS



PROGRAMA CIENTÍFICO



TrofaSaúde Academia

IV JORNADAS DE **MEDICINA INTERNA**

1 - 2 • OUTUBRO • 2026

PROGRAMA

1 DE OUTUBRO Quinta-feira

08H30 | Admissão dos participantes

09H00 | **Prevenção Cardiovascular 360°**

Moderadores: Dr. Rui Pedro Costa e Dr.ª Zélia Castro Lopes

- **Novas metas de LDL: estamos a tratar suficientemente cedo?** | Dr. Diogo Cruz
- **Hipertensão arterial em 2026: o que mudou?** | Dr. Ricardo Rodrigues
- **Para além da HbA1c** | Dr.ª Joana Urzal

10H30 | *Coffee-break*

11H00 | **Sessão de Abertura**

11H30 | **Novos paradigmas na avaliação de risco**

Moderadores: Dr.ª Liliana Oliveira e Dr. Sérgio Silva

- **Saúde da Mulher: O que ainda estamos a subestimar?** | Dr.ª Carla Costa Dias
- **Inflamação e aterosclerose: Já temos como tratar?** | Dr. Francisco Nova
- **DRC precoce: o que estamos a falhar?** | Dr.ª Diana Freitas

12H30 | **Vacinação do Adulto e do Idoso**

Moderador: Dr. Vasco Barreto

- **Vacinação pneumocócica em 2026: quem vacinar?** | Dr. Rui Rolo
- **Vacinação do doente crónico** | Dr. Bernardo Gomes
- **Zona** | Dr. João Dinis Francisco

13H30 | **Almoço**

14H45 | **Sessão IA** | Dr. Diogo Cruz e Dr. Rui Pedro Costa

15H00 | **Doença Hepática Metabólica (MASLD)**

Moderadores: Dr.ª Sónia Carvalho e Dr.ª Monica Mesquita

- **MASLD: quando suspeitar?** | Dr.ª Daniela Ribeiro Alves
- **Fibrose hepática sem biópsia: Fibroscan e scores** | Prof. Doutor Filipe Nery
- **Novos tratamentos farmacológicos** | Prof. Doutor Pedro Lopes

16H00 | **Insuficiência Cardíaca**

Moderadores: Dr. Vasco Batista e Dr. Luís Monteiro Dias

- **ICFE preservada: já sabemos tratar?** | Dr. Roberto Pinto
- **iSGLT2: para quem e quando?** | Dr.ª Joana Rodrigues Santos
- **Ferro na insuficiência cardíaca** | Dr. Tiago Gonçalves

17H15 | **Encerramento**

INSCRIÇÕES | VALOR: 30€

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-IVJornadasdeMedicinaInterna>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE
BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIROSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde Academia

IV JORNADAS DE **MEDICINA INTERNA**

1 - 2 • OUTUBRO • 2026

PROGRAMA*

2 DE OUTUBRO Sexta-feira

08H30 | Admissão dos participantes

09H30 | **Obesidade e Medicina Metabólica**

Moderadora: Dr.^a Cristina Ramalho

- **GLP-1: revolução ou moda?** | Dr.^a Joana Menezes
- **Obesidade: doença ou fator de risco?** | Dr.^a Margarida Andrade
- **Como acompanhar estes doentes na prática** | Dr. Manuel Mendes Gomes

11H00 | *Coffee-break*

11H30 | **Cuidados Críticos no Hospital Privado: Onde estamos e para onde vamos?**

Moderador: Prof. Doutor Paulo Araújo

- **O papel dos Cuidados Intermédios no Hospital Privado: luxo ou necessidade?**
Experiência de um centro | Dr. Rui Pedro Costa
- **Quem deve ser admitido numa Unidade de Cuidados Intermédios?** | Dr.^a Sofia Xavier Pires
- **Medicina Perioperatória de Alto Risco** | Dr. Miguel Coelho

13H00 | Almoço

14H00 | **Longevidade e Envelhecimento Saudável**

Moderador: Dr. Bento Bonifácio e Dr.^a Ana Luísa Cruz

- **Desprescrição e polifarmácia** | Dr. Carlos Anjo
- **Humanização de cuidados e contenção** | Dr. Carlos Ramalheira
- **Desafios e oportunidades do internamento geriátrico na privada** | Dr.^a Célia Tuna

15H15 | **Oncologia Preventiva**

Moderador: Dr. Fernando Salvador

- **Pulmão: rastrear ou não rastrear?** | Dr.^a Teresa Gomes
- **Próstata: PSA em 2026** | Dr. Luís Sepúlveda
- **Cancro da mama e personalização do rastreio** | Dr. Nuno Barros

16H30 | Encerramento

INSCRIÇÕES | VALOR: 30€

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-IVJornadasdeMedicinaInterna>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



TROFA . BOA NOVA . FAMALICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIROSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt