



TrofaSaúdeAcademia

EVENTO PRESENCIAL

II JORNADAS DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

16 - 17 - 18 • SETEMBRO • 2026 | TROFA SAÚDE GAIA

APOIO CIENTÍFICO:



SPMFR
Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação

U.PORTO

**FM
UP**

APOIOS



ferrer

PROGRAMA CIENTÍFICO



TrofaSaúde
Academia

II JORNADAS DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

16 - 17 - 18 • SETEMBRO • 2026

PRÉ-JORNADAS | PROGRAMA

WORKSHOP I SAÚDE E PERFORMANCE

16 DE SETEMBRO Quarta-feira

Palestrantes: Tp. Lorenzo Lusvardi e Tp. Rui Silva

09H00 | Admissão de participantes

09H30 | Restrição de Fluxo Sanguíneo (BFR) na Reabilitação e pós-cirúrgicos (Delfi BFR)

- **Enquadramento Teórico e Científico:** Bases fisiológicas e evidência científica atual do BFR | Análise crítica de riscos, contraindicações e benefícios clínicos.
- **Aplicação Clínica:** Protocolos clínicos pós-cirúrgicos aplicados | Protocolos de reabilitação focados em hipertrofia e resistência utilizando o sistema.
- **Componente Prática:** Demonstração interativa de parametrização e aplicação dos protocolos.

10H30 | Avaliação Isométrica e Isocinética (Kineo, Globus)

- **Enquadramento Teórico:** Fundamentos biomecânicos da contração isométrica e isocinética | Leitura, interpretação de dados normativo e integração na tomada de decisão clínica (com foco no gold standard de reabilitação do Ligamento Cruzado Anterior – LCA).
- **Gestão Temporal:** Definição da timeline de reavaliação ao longo do processo de recuperação funcional.
- **Componente Prática:** Realização de testes práticos e análise de casos com dados em tempo real.

12H00 | Treino Pneumático e Avaliação de Potência (Functional Trainer Keiser)

- **Tecnologia Keiser:** Princípios e bases teóricas do treino de resistência pneumática com o Keiser.
- **Avaliação de Performance:** Implementação do Load-Velocity Profiling (LVP Test) direcionado para o treino de potência e maximização da performance atlética.
- **Componente Prática:** Experimentação com o equipamento e interpretação de perfis de carga-velocidade.

13H00 | Pausa

14H00 | Aplicação Prática no Futebol Profissional

- **Gestão de Dados e Carga de Trabalho:** Integração dos dados de avaliação no dia a dia de uma equipa de futebol profissional | Planeamento e estruturação de micro e macrociclos de treino com monitorização constante da fadiga e prontidão.
- **Mesa Redonda / Discussão de Casos:** Análise detalhada de casos clínicos e operacionais reais do contexto competitivo de elite.

17H00 | Encerramento

INSCRIÇÕES - VALOR 15€

Através do link:

<https://tinyurl.com/WSIIJornadasMFR>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia

II JORNADAS DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

16 - 17 - 18 • SETEMBRO • 2026

PRÉ-JORNADAS | PROGRAMA

WORKSHOP II TÉCNICO AVANÇADO

17 DE SETEMBRO Quinta-feira

Palestrante: Tp. Lorenzo Lusvardi

09H00 | Admissão de participantes

09H30 | Neuromodelação não invasiva no tratamento da dor

12H00 | Encerramento

O que vai aprender nesta sessão?

- Introdução e implementação da tecnologia Medkey (neuromodulação não invasiva) na rotina diária de intervenção terapêutica.
- Apresentação e análise de múltiplos casos clínicos aplicados a patologias do sistema musculoesquelético.
- Introdução e implementação da tecnologia TECAR na rotina diária de intervenção terapêutica.
- Apresentação e análise de múltiplos casos clínicos aplicados a patologias do sistema musculoesquelético.
- Complementação e implementação da tecnologia medkey e TECAR no dia a dia para tratamento de patologias MSK.
- Quando, como e porque é fundamental introduzir vários estímulos no tratado da Dor

INSCRIÇÕES - VALOR 15€

Através do link:

<https://tinyurl.com/WSIIJornadasMFR>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



TROFA . BOA NOVA . FAMALICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE
BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.
Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434
252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia

II JORNADAS DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

16 - 17 - 18 • SETEMBRO • 2026

PROGRAMA

17 DE SETEMBRO Quinta-feira

14H00 | Admissão dos participantes

14H30 | Da unidade de Cuidados Intensivos à comunidade: o futuro da reabilitação cardiorrespiratória

Moderador: Prof. Doutor José Afonso Rocha

- **Medicina Física e Reabilitação: onde começa e onde termina a Reabilitação Respiratória** | Dr. Pedro Cubelo Pereira
- **Sobreviver não basta: O doente pós cuidados Intensivos e Síndrome pós UCI** | Dr.^a Ana Margarida Ribeiro
- **Da DPOC à insuficiência Cardíaca: porque falha a Reabilitação Respiratória** | Dr. Rui Santos

15H45 | Cérebro e movimento: reabilitar sistemas, não órgãos

Moderadora: Dr.^a Vanessa Roque

- **Estimulação Magnética Transcraniana (TMS) e o seu papel na reabilitação pós-AVC** | Dr.^a Ana Santos Pinto
- **Medicina Física e Reabilitação e Farmacologia de mãos dadas em prol do doente** | Dr. Gustavo Bessa
- **Bexiga Neurogénica, o papel da Medicina Física e Reabilitação** | Prof.^a Doutora Maria João Andrade

INSCRIÇÕES - VALOR 20€

Através do link:

<https://tinyurl.com/IIJornadasdeMFR-TS>

**QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:**



TROFA . BOA NOVA . FAMALICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia

II JORNADAS DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

16 - 17 - 18 • SETEMBRO • 2026

PROGRAMA

18 DE SETEMBRO | Sexta-feira

08H30 | Admissão dos participantes

09H00 | Pavimento pélvico: tratamentos inovadores - indicações, protocolos e evidência

Moderadora: Dr.^a Joana Marques Gomes

- **Aplicação de ondas choque focais e radiais** | Dr.^a Inês Mendes Andrade
- **Laser fotona nas disfunções de pavimento pélvico: indicações, aplicação e protocolos** | Dr.^a Joana Sousa Nunes
- **Neuromodulação e toxina botulinica no tratamento das disfunções do pavimento pélvico** | Dr. Paulo Espiridião
- **Plasma Rico em Plaquetas no Pavimento Pélvico** | Dr. Gregório Riera Gonzalez

10H30 | *Coffee-Break*

11H00 | Sessão de Abertura

11H30 | A nova Medicina Física e Reabilitação: tecnologia, precisão e resultados

Moderador: Dr. Vítor Ribeiro

- **Revolução no tratamento da Dor na Medicina Física e Reabilitação** | Dr. Nuno Silva
- **Medicina guiada por imagem em MFR: do diagnóstico à intervenção** | Dr. André Ribeiro
- **Medicina Regenerativa o papel dos fatores de crescimento (PRP) na reabilitação** | Dr. José Brochado
- **Prevenção de lesões incapacitantes, papel da Fisioterapia** | Tp. Hugo Manso

13H00 | Almoço

14H15 | Obesidade, sarcopenia e fragilidade: a tríade que define o futuro

Moderador: Dr. Diogo Cruz

- **Exercício prescrito, monitorizado e ajustado a MFR como coordenadora da abordagem multidisciplinar** | Dr.^a Inês Ferro
- **Obesidade não é só peso: função, músculo e metabolismo** | Dr. João Moutinho
- **O papel da alimentação e exercício físico na saúde** | Dr. Manuel Mendes Gomes
- **Exercício como fármaco** | Tp.^a Maria Gomes

15H45 | Função ao longo da vida: do tratamento à prevenção à performance

Moderador: Dr. João Barroso

- **Construir saúde, preservar função: o papel do Médico de Família** | Dr. Afonso Granja
- **Longevidade funcional como novo KPI em saúde: prevenção de lesões e incapacidade** | Dr. Jorge Rocha Melo
- **Intervalos de referência ao longo da vida: o "normal", o sexo e o treino** | Dr. Pedro Freitas
- **Saúde óssea: o papel da Reumatologia e do exercício físico** | Dr. Diogo Fonseca

INSCRIÇÕES - VALOR 20€

Através do link:

<https://tinyurl.com/IIJornadasdeMFR-TS>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.
Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434
252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt