



TrofaSaúdeAcademia

— EVENTO **PRESENCIAL** —

III CONGRESSO DE PSIQUIATRIA

24 - 25 - 26 • SETEMBRO • 2026 | TROFA SAÚDE GAIA



COMISSÃO ORGANIZADORA:

- Prof.^a Doutora Celeste Silveira
- Prof. Doutor Jacinto Azevedo

APOIOS:

Johnson & Johnson
Innovative Medicine

EQUAZEN® Bial Keeping life in mind

 **RECORDATI**



ROVI
Pharmaceutical Services

Lundbeck



PROGRAMA CIENTÍFICO



TrofaSaúde
Academia



III CONGRESSO DE
PSIQUIATRIA

24 - 25 - 26 • SETEMBRO • 2026

PRÉ-CONGRESSO | PROGRAMA

24 DE SETEMBRO Quinta-feira

Os dois workshops decorrem em **simultâneo**, em **regime de turnos de horário**, cada um com uma **duração de 01H30**. Desta forma, os participantes podem inscrever-se num único workshop ou, caso optem por participar em ambos, irão alternar entre os dois turnos a meio da sessão, garantindo a **participação integral nos dois momentos formativos**.

Workshop I **Estimulação Magnética Transcraniana (TMS)** no transtorno Obsessivo-Compulsivo: da Evidência à Prática Clínica

09H30 - 11H00

Palestrante:

Dr.ª Cláudia Mota Pinto

Ao longo desta sessão serão abordados os fundamentos neurobiológicos da TMS, a evidência científica disponível, as indicações clínicas, os protocolos atualmente utilizados e os principais aspetos práticos da sua implementação, permitindo aos participantes compreender o papel desta técnica no tratamento da POC.

Programa:

1. Fundamentos neurobiológicos da TMS na Perturbação Obsessivo-Compulsiva
2. Evidência científica e recomendações atuais
3. Seleção de doentes: indicações, contraindicações e critérios de elegibilidade
4. Protocolos de estimulação e principais alvos terapêuticos
5. Segurança, efeitos adversos e monitorização do tratamento
6. Casos clínicos e discussão da aplicação prática da TMS na POC
7. Conclusões e espaço para discussão

Workshop II **Urgência e Internamento de Psiquiatria: curto e longo prazo**

11H30 - 13H00

Palestrantes:

Prof. Doutor Jacinto Azevedo e Dr.ª Rosa Cruz Gonçalves

Programa:

Módulo I — Fundamentos e avaliação (60 min)

1. Epidemiologia das urgências psiquiátricas — quem procura, porquê, e o que mudou nos últimos anos
2. Triagem orientada para o risco — os primeiros 5 minutos que decidem tudo
3. A entrevista em urgência — a pergunta nuclear: «porquê hoje?»
4. Excluir causa orgânica — red flags que não pode perder: delirium até prova em contrário
5. Avaliação de risco estruturada — suicida, violência e autonegligência; o plano de segurança
6. A informação colateral — a fonte que salva avaliações

Módulo II — Síndromes e intervenção (60 min)

1. Agitação psicomotora — da desescalada verbal à farmacologia: a escada da menor coerção
2. Síndromes nucleares — psicose aguda, mania, depressão grave e pós-tentativa de suicídio
3. Substâncias e quadros médicos — abstinência alcoólica, intoxicações, catatonia, SNM
4. Tratamentos — benzodiazepinas e antipsicóticos: doses, vias e armadilhas; o papel da ECT
5. Enquadramento legal — tratamento involuntário na Lei 35/2023: o que mudou e como aplicar
6. Alta segura — o checklist que protege o doente (e o clínico)

INSCRIÇÕES | VALOR 35€/CADA

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-III Congresso Psiquiatria-WS>

**QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:**



TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIA SHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia



III CONGRESSO DE PSIQUIATRIA

24 - 25 - 26 • SETEMBRO • 2026

CONGRESSO | PROGRAMA

24 DE SETEMBRO Quinta-feira

13H30 | Admissão de participantes

14H00 | **Esquizofrenia: Desvendando caminhos para a Recuperação e Inovação Terapêutica**

Moderador: Prof. Doutor Miguel Bajouco

- **Novos horizontes na Neurobiologia e Etiopatogenia e Implicações para Alvos Terapêuticos Emergentes** | Prof.^a Doutora Celeste Silveira
- **O Arsenal Terapêutico em 2026: da Farmacogenómica aos tratamentos inovadores e à gestão da resistência terapêutica** | Prof.^a Doutora Maria Augusta Coelho
- **Da Intervenção Precoce à Recuperação Plena: Trabalho, Autoestigma e Integração Social na Esquizofrenia** | Dr.^a Ana Pinto

16H00 | **A Fronteira da Investigação em Doença Bipolar 2026: Da Immunopsiquiatria à Terapêutica de Precisão e Recuperação Sustentada**

Moderadora: Prof.^a Doutora Lia Fernandes

- **Abordagem clínica da doença bipolar: otimização diagnóstica e sistematização clínica na prática hospitalar** | Dr.^a Dulce Maia
- **Neurobiologia da doença bipolar: contributos da neuroimagem** | Prof. Doutor Daniel Martins
- **Enxaqueca e Humor: uma ponte neuroinflamatória** | Prof. Doutor Jacinto Azevedo

INSCRIÇÕES | VALOR 30€

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-III-CongressoPsiquiatria26>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia



III CONGRESSO DE PSIQUIATRIA

24 - 25 - 26 • SETEMBRO • 2026

CONGRESSO | PROGRAMA

25 DE SETEMBRO Sexta-feira

08H30 | Admissão de participantes

09H00 | **Internamento agudo e crónico**

Moderador: Prof. Doutor Orlando von Doellinger

- **Doentes crónicos em hospitais gerais** | Prof. Doutor Miguel Bragança
- **Segurança e prevenção de eventos adversos** | Dr.^a Mercedes Alvarez e Dr.^a Joana Pereira Reis
- **Inimputabilidade e Medida de Segurança de Internamento** | Dr.^a Filipa Veríssimo

10H30 | *Coffee-break*

11H00 | **Sessão de Abertura**

11H45 | **Ainda há lugar para a urgência de psiquiatria?**

Moderador: Dr. Manuel Mendes Gomes

- **Urgências psiquiátricas e perturbações de personalidade** | Dr.^a Paula Valente
- **O lugar da urgência de Psiquiatria: uma leitura comparada dos modelos de resposta à crise** | Dr. Rui Barranha
- **Reestruturando o Eixo Urgência-Internamento: a experiência da ULS Médio Ave** | Prof. Doutor Jorge Mota

12H30 | **Simpósio "Inovação na DRT - o exemplo de Spravato"**

Johnson & Johnson
Innovative Medicine

13H15 | **Almoço**

14H30 | **Doenças neurodegenerativas: tratamento da Doença de Alzheimer**

Moderador: Prof. Doutor Rui Araújo

- **Doença de Alzheimer: um novo paradigma diagnóstico** | Dr. Manuel Machado
- **Doenças Neurodegenerativas: novos biomarcadores no diagnóstico e follow-up** | Prof. Doutor Pedro Barata
- **Doença de Alzheimer: de tratar sintomas a modificar a doença** | Dr.^a Ana Santos Pinto
- **ARIA – O papel da neuroimagem nos tratamentos anti-amiloide** | Dr.^a Sara Carvalho

15H45 | **Biomarcadores para a saúde cerebral**

Moderador: Prof. Doutor Miguel Constante

- **Neuroimagem em perturbações neurocognitivas e outras perturbações mentais** | Prof. Doutor António Bastos Leite
- **Neuroimagem na psiquiatria de precisão: dos biomarcadores à decisão terapêutica** | Dr. João Nuno Oliveira
- **Mapeamento da Hipoativação Pré-Frontal na Depressão Refratária: Um Estudo de Correlação Eletroclínica por qEEG e LORETA** | Prof.^a Doutora Gisela Maia

INSCRIÇÕES | VALOR 30€

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-III-CongressoPsiquiatria26>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt



TrofaSaúde
Academia



III CONGRESSO DE
PSIQUIATRIA

24 - 25 - 26 • SETEMBRO • 2026

CONGRESSO | PROGRAMA

26 DE SETEMBRO Sábado

09H00 | Admissão de participantes

09H30 | Suicídio e velocidade de resposta terapêutica

Moderadora: Prof.^a Doutora Celeste Silveira

- **O que é e o que não é prevenção do suicídio** | Prof. Doutor Ricardo Gusmão
- **Suicídio e eventos adversos na infância** | Dr.^a Joana Lopes
- **Antidepressivos de ação rápida nas emergências psiquiátricas** | Prof. Doutor Albino J. Oliveira-Maia

10H45 | *Coffee-break*

11H15 | Intervenção na PTSD

Moderador: Dr. João Martins

- **Do Trauma à Perícia: o Papel do Psiquiatra Forense na Avaliação do Stress Pós-Traumático** | Dr.^a Paula Pina
- **PTSD: Opções de tratamento psicológico** | Dr. Randdy Ferreira
- **Novas Abordagens na avaliação do stress pós-traumático complexo** | Prof. Doutor José Carlos Rocha
- **O papel da neuropsicologia no despiste da PTSD** | Prof. Doutor Fernando Barbosa

12H30 | Apresentação de Trabalhos

INSCRIÇÕES | VALOR 30€

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-III-CongressoPsiquiatria26>

QR Code para
aceder à ficha
de inscrição:



TROFA . BOA NOVA . FAMILICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE
BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO

Trofa Saúde Academia, S.A.

Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434

252 090 600 academia@trofasaude.com www.trofasaude.pt