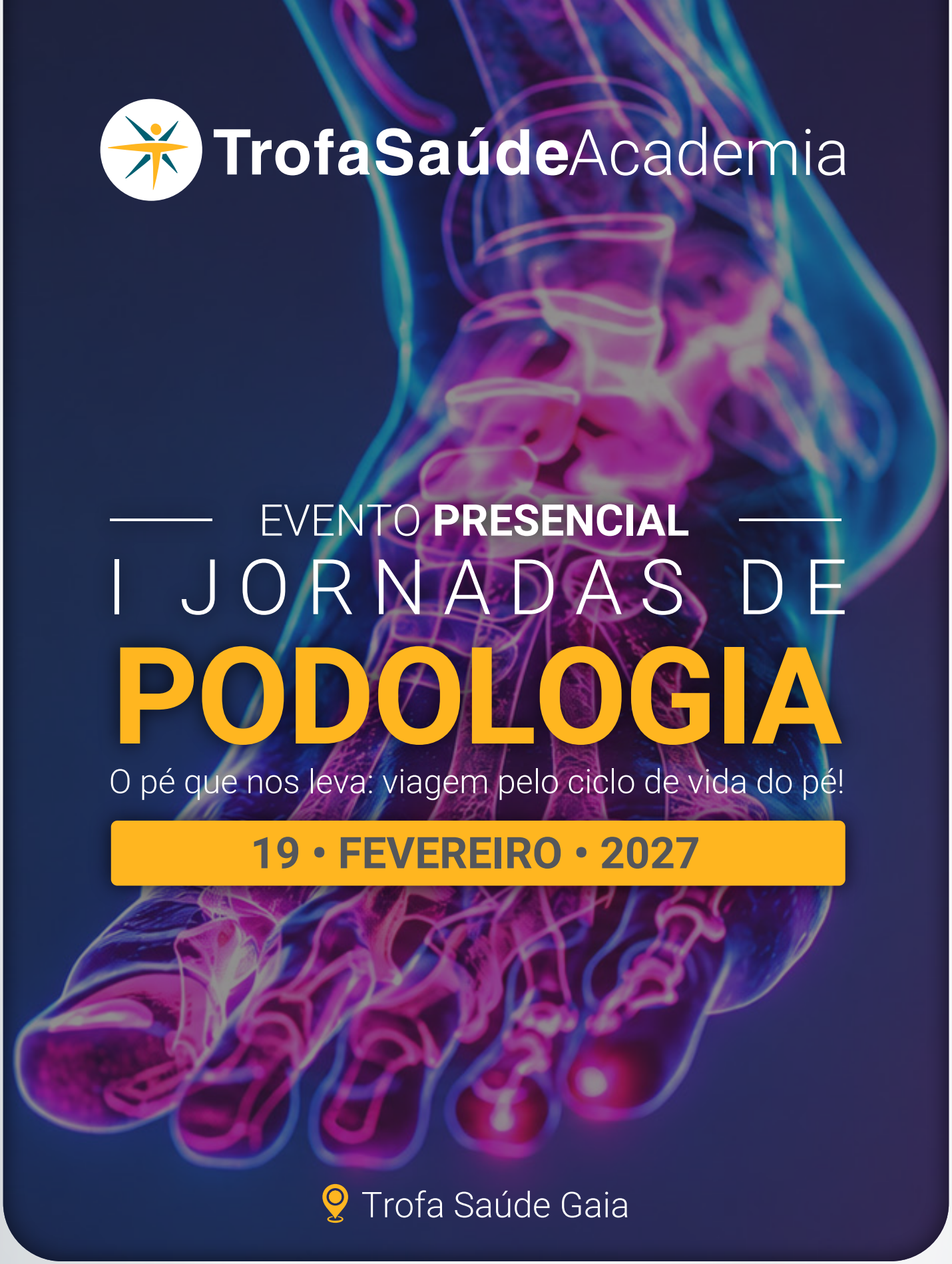


TrofaSaúdeAcademia

EVENTO **PRESENCIAL**

I JORNADAS DE PODOLOGIA

O pé que nos leva: viagem pelo ciclo de vida do pé!

19 • FEVEREIRO • 2027

Trofa Saúde Gaia

PROGRAMA CIENTÍFICO

TrofaSaúde Academia

I JORNADAS DE PODOLOGIA

19 • FEVEREIRO • 2027

PROGRAMA*

30 DE JANEIRO Sábado

08H30 | Admissão dos participantes

09H00 | Podologia na Criança – A importância dos primeiros passos!

- Pé, postura e movimento: quem influencia quem?
- Pé plano e pé valgo: onde termina a normalidade?
- Quando o pé conta uma história sobre o crescimento
- Do nascimento ao primeiro passo: como se desenvolve o pé na Criança?

10H30 | *Coffee-Break*

11H30 | Sessão de Abertura

12H00 | O pé desportista, quando o pé se transforma em desempenho

- Do passo à performance: a biomecânica do pé no desporto
- Quando o movimento deixa de ser aliado: as principais lesões do pé no atleta
- Prevenir para continuar a competir: podemos antecipar a lesão?
- Calçado, palmilhas e tecnologia: até onde podemos mudar o movimento?

13H00 | Almoço

14H30 | Territórios de risco, quando o pé encontra obstáculos pelo caminho!

- O pé como sinal, reconhecer para intervir!
- Pé diabético: prevenir antes de tratar
- Feridas que não podem esperar: quando o pé precisa do Cirurgião Vascular
- A dor no pé pode contar uma história maior

16H45 | A longa caminhada, o envelhecimento do pé, mobilidade e autonomia

- O pé que envelhece: entre a fragilidade, a mobilidade e a autonomia
- O pé no doente oncológico: alterações, cuidados e sinais de alerta
- Entre o pé e o chão: equilíbrio, marcha e risco de queda
- A promoção de Saúde e longevidade através da Saúde do pé

18H00 | Encerramento

*Programa Provisório

INSCRIÇÕES EM BREVE

Através do link:
https://

QR Code para aceder à ficha de inscrição:

TROFA . BOA NOVA . FAMALICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL . SENHOR DO BONFIM . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE
BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . ESPINHO . MARCO DE CANAVESES . FERNANDO PESSOA . VILA DO CONDE . PENAFIEL . *SANTO TIRSO . MAIASHOPPING . VIZELA . AVEIRO*

Trofa Saúde Academia, S.A.
Rua Fernão de Magalhães, 4400-629 V. N. de Gaia | NIF: 518912434
252 090 600 **academia@trofasaude.com** **www.trofasaude.pt**